



## **Inscription obligatoire aux caisses de Métabief** (tarif hors matériel)

### **Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition - NIVEAU 1 : Facile**

**Tarif : 5€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 2h30**

Partez à la découverte du « **didgeridoo des montagnes** » - le Cor des Alpes. Emblème des montagnes, longtemps utilisés par les vachers pour ramener les vaches des prés à l'étable à l'heure de la traite, le Cor des Alpes est devenu un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables avec son fabuleux « Fa » du cor des Alpes.

Entre « Sons et Yodles **vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent.**

### **De l'eau à la neige de culture - NIVEAU 1 : FACILE**

**Tarif : 5€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 2h30**

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief.

**Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture** en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon bol d'air frais !!!

### **Les secrets du Morond - NIVEAU 2 : Moyenne**

**Tarif : 5€/pers. Dénivelé : 200m Distance : 4 km Durée : 3h**

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, **le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale.** Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au coeur de la biodiversité.

Malgré la proximité de l'activité humaine,

**le Morond reste un espace riche de secrets à découvrir ou redécouvrir.**

### **Les secrets des Gnômes - Pour les enfants (avec un parent)**

**Tarif : 5€/enfant Dénivelé : 50m Distance : 3 km Durée : 1h30**

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, **vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois...**

Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » **vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à celui des hommes jusqu'à nos jours.**

### **Les Tremplins de Chaux-Neuve - NIVEAU 1 : Facile**

**Tarif : 5€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h**

**Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe !**

Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre 1989 et 1995

(le plus grand de 118 mètres est homologué par la Fédération Internationale de Ski).

Au cour de la visite, les commentaires de votre guide « Troudix » accompagnés des vidéos disponibles dans l'installation numérique de la rotonde, sur l'application mobile, et le « simulateur de saut à ski » vous immergent au coeur des secrets techniques des sauteurs.

### **Les Alpages et les près-bois de Super Longevilles - NIVEAU 2 : Moyenne**

**Tarif : 5€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 4 km Durée : 3h**

**Les alpages et les près bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Oret la station de Métabief.** Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au coeur de la biodiversité.

**Mariage équilibré entre activité humaine pastorale et préservation de la nature,** ces espaces sont le lieu d'accueil d'une faune & d'une flore exceptionnelle.