




# BALADES ACCOMPAGNÉES



Inscription obligatoire aux caisses de **métabief** ou par téléphone au **03 81 49 20 00**

Matériel recommandé : chaussures de marche, raquettes à neige et bâtons (pas de raquettes pour la visite des Tremplins de Chaux-Neuve du mercredi après-midi) - Tarifs hors matériel - Equipement non fourni

## DU LUNDI 25 DÉCEMBRE 2023 AU DIMANCHE 17 MARS 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Dimanche
Matin	<p><b>Sur les traces des sons naturels Entre Folklore et Tradition</b></p>  <p>Départ à 9h Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 3h 8 € / personne</p>	<p><b>Les secrets du Morond</b></p>  <p>Départ à 9h Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 3h 8 € / personne</p>	<p><b>De l'eau à la neige de culture</b></p>  <p>Départ à 9h30 Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 2h30 8 € / personne</p>	<p><b>Les alpages et les pré-bois de Super-Longevilles</b></p>  <p>Départ à 9h Sur le parking de Super-Longevilles Durée : 3h 8 € / personne</p>	<p><b>Les secrets du Morond</b></p>  <p>Départ à 9h Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 3h 8 € / personne</p>
Après -midi		<p><b>Visite des tremplins de Chaux-Neuve avec fondue Chez Liadet</b></p>  <p>Départ à 17h Sur le parking des tremplins (panneau Visite Tremplin) Infos et réservation : </p>	<p><b>Visite des tremplins de Chaux-Neuve</b></p>  <p>Départ à 14h Sur le parking des tremplins (panneau Visite Tremplin) Durée : 3h 8 € / personne</p>	<p><b>Le secret des Gnomes</b></p>  <p>Départ à 14h30 Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 1h30 8 € / enfant</p>	<p><b>Sur les traces des sons naturels Entre Folklore et Tradition</b></p>  <p>Départ 14h Devant le plan des pistes à Métabief Durée : 3h 8 € / personne</p>



## DESCRIPTIFS DES BALADES

### Sur les traces des sons naturels Entre Folklore et Tradition

Niveau Facile - Tarif : 8€/pers. - Dénivelé : 150m  
Distance : 3 km - Durée : 3h

Partez à la découverte du « **didgeridoo des montagnes** », le **Cor des Alpes**.  
Emblème des montagnes, longtemps utilisés par les vachers pour ramener les vaches des prés à l'étable à l'heure de la traite, le Cor des Alpes est devenu un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables avec son fabuleux « Fa » du cor des Alpes.

**Entre Sons et Yodles vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent.**



### De l'eau à la neige de culture

Niveau Facile - Tarif : 8€/pers. - Dénivelé : 150m  
Distance : 3 km - Durée : 2h30

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief.

Vous découvrirez **les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture** en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude.

**Une balade entre tradition & technologie avec un bon bol d'air frais !**



### Les secrets du Morond

Niveau Moyen - Tarif : 8€/pers. - Dénivelé : 200m  
Distance : 4 km - Durée : 3h

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la **cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale**. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au coeur de la biodiversité.

Malgré la proximité de l'activité humaine, **le Morond reste un espace riche de secrets à découvrir ou redécouvrir.**



### Les secrets des Gnomes

Pour les enfants (avec un parent accompagnateur gratuit)  
Tarif : 8€/enfant - Dénivelé : 50m - Distance : 3 km  
Durée : 1h30

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez **à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois...**

Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » **vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à celui des hommes jusqu'à nos jours.**

### Les Tremplins de Chaux-Neuve

Niveau Facile - Tarif : 8€/pers. - Dénivelé : 150m  
Distance : 3 km - Durée : 3h

#### **Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe !**

Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre 1989 et 1995 (le plus grand de 118 mètres est homologué par la Fédération Internationale de Ski).

Au cour de la visite, les commentaires de votre guide « Troudux » accompagnés des vidéos disponibles dans l'installation numérique de la rotonde, sur l'application mobile, et le « simulateur de saut à ski » vous immergent au coeur des secrets techniques des sauteurs.

### Les Alpagnes et les prêt-bois de Super Longevilles

Niveau Moyen - Tarif : 8€/pers. - Dénivelé : 150m  
Distance : 4 km - Durée : 3h

**Les alpagnes et les prêt bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief.** Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au coeur de la biodiversité.

**Mariage équilibré entre activité humaine pastorale et préservation de la nature**, ces espaces sont le lieu d'accueil d'une faune & d'une flore exceptionnelle.